千金要方

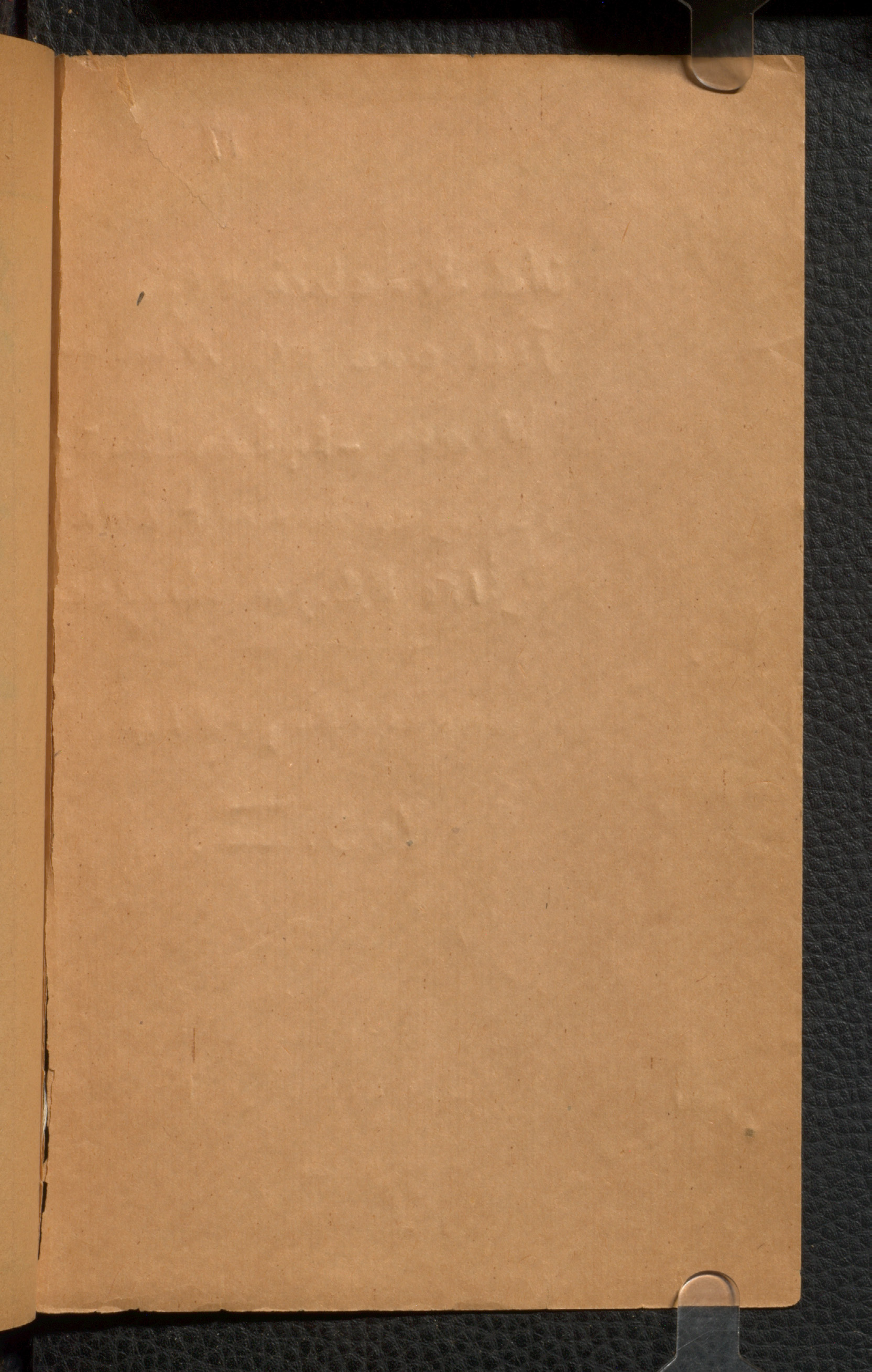
附衍義

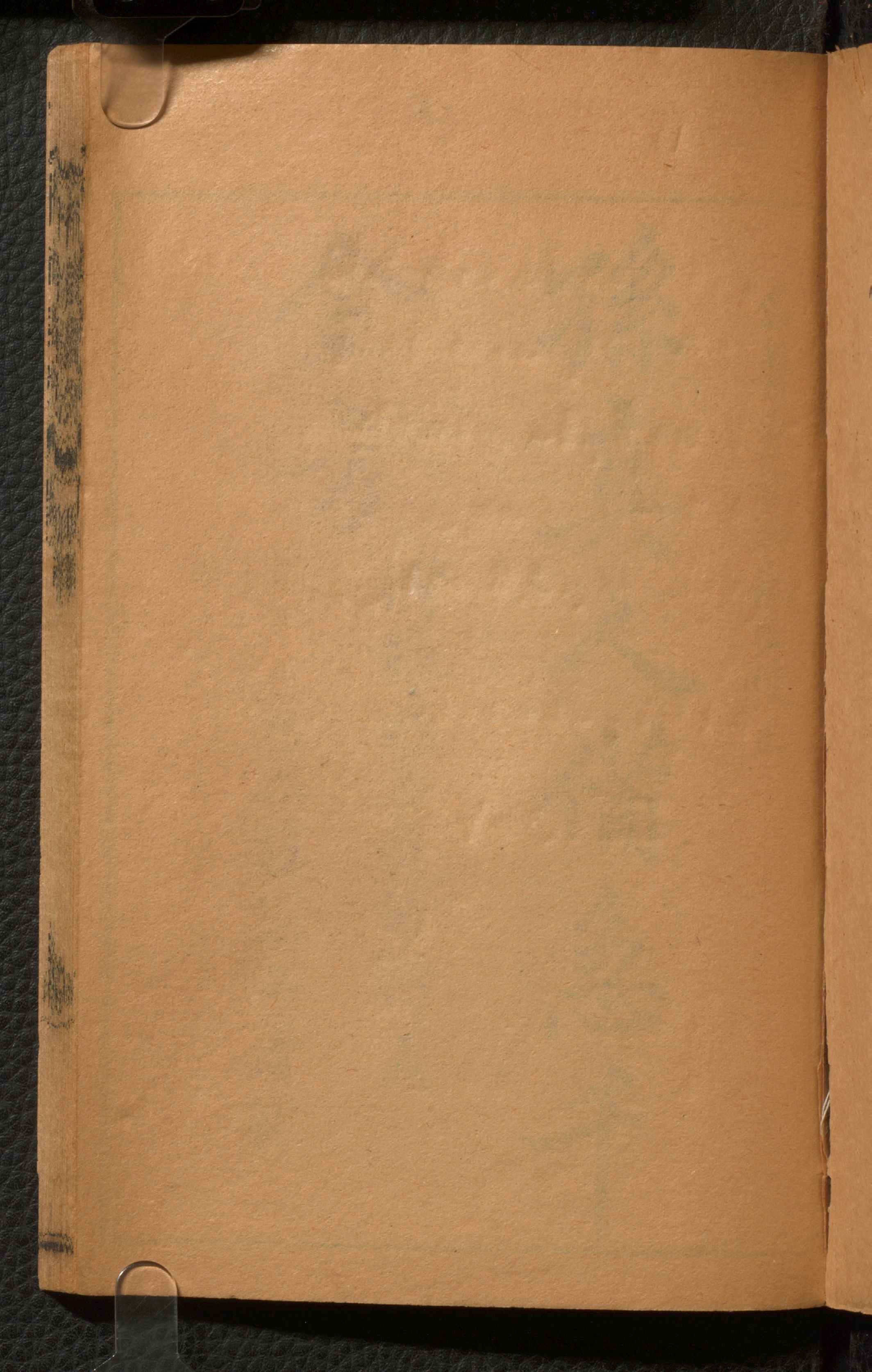
江左書林印

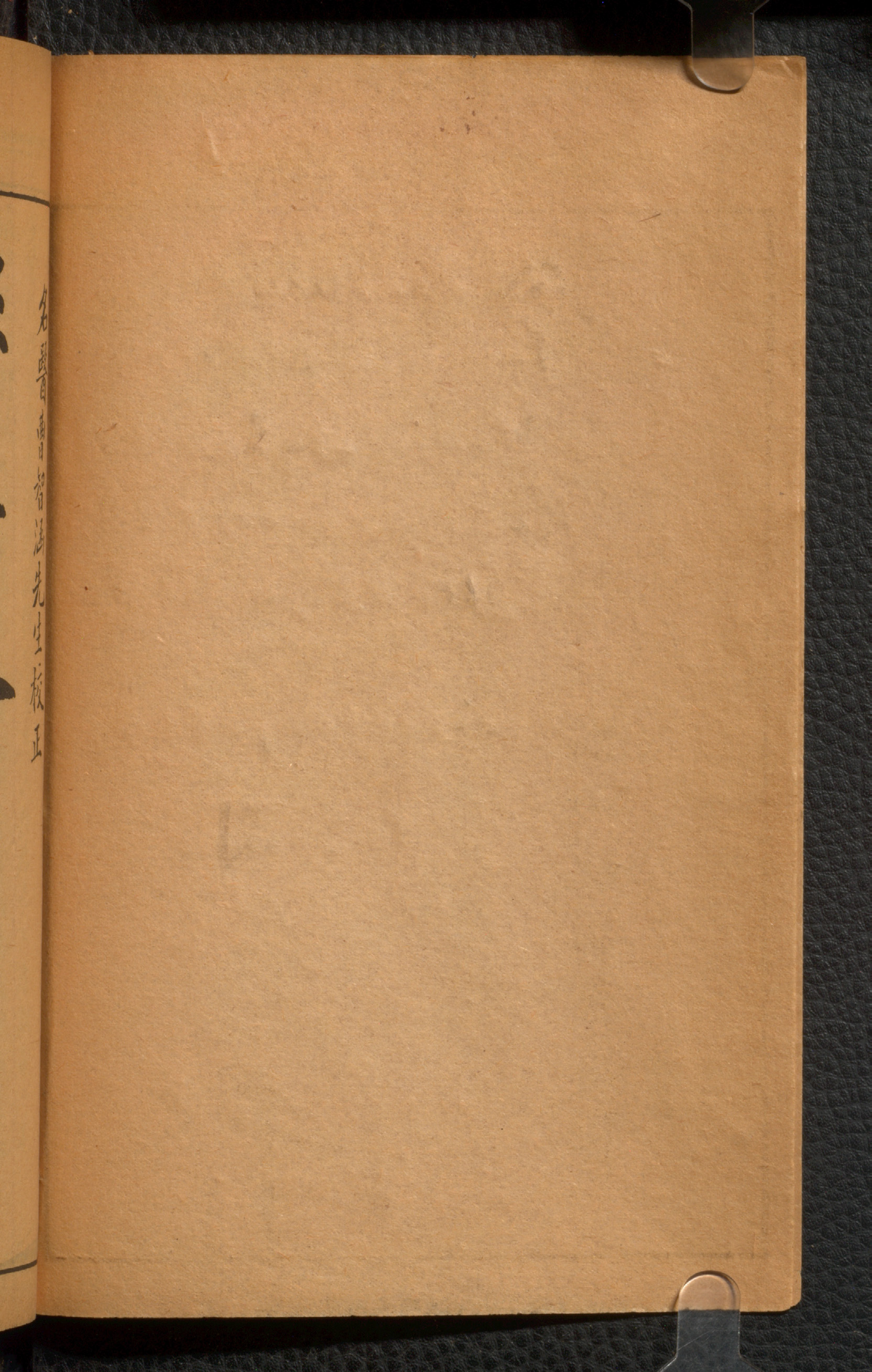
Vol. II

The Practice of Medicine for Men and Women — by Szen Chan Yao
Copy of an ancient work (100 B.C.) in Chinese
In seven volumes.
Shanghai, 1914

Vol. II







Page 1.

名醫曹智涵先生校正

孫真人備急千金方

附張路玉先生衍義

禺山趙蘭石著

[seal]

大字千金翼方出書

民國四年冬月

江左書林石印

序

醫学肇於軒岐靈素諸經猶儒家之有六經歷古不磨朗若日星其長沙張仲景紹軒岐之傳廣湯液之用功同參贊嘉惠後学自是而後代有傳書家法相承各是其是亦如漢儒說經各立門戶歷所折衷矣石頑張先生撰醫通一書頗能摩公博学詳說久為学者依歸又別為孫先生千金方作衍義蓋是方之用意精妙而取被祿遠夫人能言之然往々知其表未究其裏泥其迹反遺其神而時有古今地有南北又未能權衡輕重因病制宜古人所謂好学深思心知其意有難為淺見寡聞道者先生精思卓識潛符古賢於是書立方之中陰陽生克君臣配合之宜疏通證明不遺餘蘊俾成学之士一覽而悟有左右逢源之樂無食古不化之憂故名其書曰衍義昔真西山作大学衍義於格致誠正修齊治平推論精微窮極理要後之帝王師儒莫不奉為圭臬今

先生此書發揮旁通擇精語詳與真氏撰述之旨時毋同刊本傳世日久漫漶詡君補君校而刊之以公同志讀是書者得以沿流溯源由近知遠承古学於幾微獲同行之示我已快樂為何如耶余不敢竊願為讀者進一解曰古人有言多聞則守之以約多見則守之以卓毋震其表務窮其裏毋泥其迹務通其神看治人有用之書得古人濟世之妙以拯斯人之疾苦痛癢是亦孟子所謂仁術也吾諸當世仁人君子亦有樂於是與率書數語以報詡君幸辱 歲次乙卯季秋吳中智涵書元恆序於蘭雪書屋

孫眞人列傳

孫思邈京兆華原人也七歲就學日誦千餘言弱冠善談莊老及百家之説兼好釋典洛州總管獨孤信見而歎曰此聖童也但恨其器大適小難爲用也周宣帝時思邈以王室多故乃隱居太白山隋文帝輔政徵爲國子博士稱疾不起常謂所親曰過五十年當有聖人出吾方助之以濟人及太宗即位召詣京師嗟其容色甚少謂曰故知有道者誠可尊重羨門廣成豈虛語哉將授以爵位固辭不受顯慶四年高宗召見拜諫議大夫又固辭不受上元元年辭疾請歸特賜良馬及鄱陽公主邑司以居焉當時知名之士宋令文孟詵盧照鄰等執師資之禮以事焉思邈嘗從幸九成宮照鄰留住其宅時庭前有病梨樹照鄰爲賦其序曰癸酉之歲余卧疾長安光德公之官舍父老云是鄱陽公主邑司昔公主未嫁而卒故其邑廢時有孫思邈處士居之邈道合今古學殫數術高談正一則古之蒙莊子深入不二則今之維摩詰耳其推步甲乙度量乾坤則洛下閎安期先生之儔也照鄰有惡疾醫所不能愈乃問思邈名醫愈疾其道何如思邈曰吾門善言天者必質之於人善言人者必本之於天天有四時五行寒暑迭代其轉運也和而爲雨怒而爲風凝而爲霜雪張而爲虹蜺此天地之常數也人有四肢五臟一覺一寢呼吸吐納精氣往來流而爲榮衛張而爲氣色發而爲音聲此人之常數也陽用其形陰用其精天地之所同也及其失也蒸則生熱否則生寒結而爲瘤贅陷而爲癰疽奔而爲喘乏竭而爲焦枯診發乎面變動乎中推此以及天地亦如之故五緯盈縮星辰錯行日月薄蝕

孛彗飛流天地之危診也寒暑不時天地之蒸否也石立土踊天地之瘤贅也山崩土陷天地之癰疽也奔風暴雨天地之喘乏也川瀆涸竭天地之焦枯也良醫導之以藥石救之以針劑聖人和之以至德輔之以人事故形體有可愈之疾天地有可消之灾又曰膽欲大而心欲小智欲圓而行欲方詩曰如臨深淵如履薄冰謂小心也赳赳武夫公侯干城謂大膽也不為利回不為義疚行之方也見幾而作不俟終日智之圓也思邈自云開皇己酉歲生至今年九十三矣詢之鄉里咸云數百歲人話周齊間事歷歷如眼見以此參之不啻百歲人矣然猶視聽不衰神采甚茂可謂古之聰明博達不死者也初魏徵等受詔修齊梁陳周隋五代史訪有遺漏屢詢之思邈口以傳授有如目覩東臺侍郎孫處約將其五子侹儆俊佑佺以謁思邈思邈曰俊當先貴佑當晚達佺最名重禍在執兵後皆如其言太子詹事盧齊卿童幼時請問人倫之事思邈曰汝後五十年位登方伯吾孫當為屬使可自保也後齊卿為齊州刺史思邈孫溥果為徐州蕭縣丞思邈初謂齊卿之時溥猶未生而預知其事凡諸異跡多此類也永淳元年卒遺令薄葬不藏冥器祭祀無牲牢經月餘顏貌不改舉屍就木猶若空衣時人異之自注老子莊子撰千金方三十卷行於代又撰福緣論三卷攝生真錄及杭中素書會三教論各一卷子行天授中為鳳閣侍郎（白云生天開皇乃托辭也如果生於隋何周宣帝時便以王室多故隱居太白山耶）

孫真人備急千金要方本序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落萬物淳朴無得而稱燧人氏出觀斗極以定方名始有火化伏羲氏乃因之而畫八卦立庖廚滋味既興痾瘵萌起大聖神農氏愍黎元之多疾遂嘗百藥以救療之猶未盡善黃帝受命創制九針與方士岐伯雷公之倫備論經脈旁通問難詳究義理以為經論故後世可得依而暢焉春秋之時良醫和緩六國之時則有扁鵲漢有仲景倉公魏有華陀並皆探賾索隱窮幽洞微用藥不過二三灸炷不逾七八而疾無不愈者晉宋以來雖復名醫間出然治十不能愈五六良由今人嗜欲太甚立心不常淫放縱逸有闕攝養所致耳余緬尋聖人設教欲使家家自學人人自曉君親有疾不能療之者非忠孝也末俗小人多行詭詐倚傍聖教而為欺紿遂令朝野士庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小策以求出身之道醫治之道闕而弗論吁可怪也嗟乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高尚茲典白首之年未嘗釋卷至於切脈診候採藥合和服餌節度將息避慎一事長於己者不遠千里服膺取決至於弱冠頗覺有悟是以親鄰中外有疾厄者多所濟益在身之患斷絕醫門故知方藥本草不可不學吾見諸方部帙浩博忽遇倉卒求檢至難比得方訖疾已不救矣嗚呼痛夭枉之多厄惜隊學之昏愚乃博采羣經刪裁繁重務在簡易以為備急千金要方一部凡三十卷雖不能究盡病源但使留意於斯者亦思過半矣以為人命至重有貴千金一方濟之德踰於此故以為名也未可傳於士族庶以貽

厥私門張仲景曰當今居世之士曾不留神醫術精究方藥上以療君親之疾下以救貧賤之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢企踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而忽棄其本欲華其表而悴其內皮之不存毛將安附進不能愛人知物退不能愛躬知己卒遇風邪之氣嬰非常之疾患及禍至而後震慄身居死地蒙蒙昧昧戇若遊魂降志屈節欽望巫祝告窮歸天束手受敗賫百年之壽命將至貴之重器委付庸醫恣其所措咄嗟暗悔厥身已斃神明消滅變為異物幽潛重泉徒為一悲痛夫舉世昏迷莫能覺悟自育若是夫何榮勢之云哉此之謂也

孫真人備急千金要方序

昔神農徧嘗百藥以辨五苦六辛之味逮伊尹而湯液之劑備黃帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而針艾之法精雖大聖人有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或為之先或為之後然後聖人之所為得行於永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名醫之良乎有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐迺后庇民之事以為上醫之道真聖人之政而王官之一守也而迺祖述農黃之旨發明岐摯之學經掇扁鵲之難方採倉公之禁仲景黃素元化綠帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧垣阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所祕要去衆說之所未至成書一部總三十卷目錄一通臟腑之論針灸之法脉證之辨食治之宜始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七竅之痾五石之毒備急之方養性之術總篇二百三十二門合方論五千三百首莫不十全可驗四種兼包厚德過於千金遺法傳於百代使二聖二賢之美不墜於地而世之人得以階近而至遠上識於三皇之奧者固孫真人善述之功也然以俗尚險怪我道純正不述刳腹易心之異世務徑省我書浩博不可道聽塗說而知是以學寡其人寖以紛靡賢不繼世簡編斷鈌不知者以異端見黜好之者以闕疑輟功恭維我朝以好

生為德以廣愛為仁迺召儒臣正是墜學臣等述謝多通職專典校於是請內府之祕書探道藏之別錄公私衆本搜訪幾遍得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編次類聚期月功至綱領雖有所立文義猶或疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞甲乙太素巢源諸家本草前古脉書玉函金匱肘後備急謝士泰刪繁劉涓子鬼遺論之類事關所出無不研核尚有所闕而又泝流以討源如五鑒經千金翼崔氏纂要延年祕錄正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳信之類凡所派別無不考理互相質正反覆稽考然後遺文疑義煥然悉明書雖是舊用之維新可以濟含靈裨明聖好生之治可以傳不朽副主上廣愛之心非徒為太平之潤色實可佐皇極之錫福校讎既成繕寫伊始恭以上進庶備親覽太子右贊善大夫臣高保衡尚書都官員外郎臣孫奇尚書司封郎中充秘閣校理臣林億尚書工部侍郎兼侍講臣錢象先等謹上

孫真人備急千金要方序

耀州古華原地昔有孫子思邈者古逸民之儔也乃避亂於周徵召於隋唐間皆不仕但以方藥濟人其所謂不為良相則為良醫者歟乃後道流目之為真人醫家宗之為名醫史家列於唐書方技傳中嗚呼豈真知孫子者哉觀孫子言天必質之於人言人必本之於天及以臨深履薄為小心以不為利回義疚為行方以見幾而作為智圓方技之學諒不及此至論聖人和以至德輔以人事則天地之災可消學者取之以注於虞書水火金木土穀惟修中庸天地位育之文之下斯精粹不易之言考之漢宋諸儒釋經率未及是是可以方技言耶惜當時無中和之主使贊天地之化育固孫子之不幸亦世道之可悲也孫子著有千金方三十卷其方首療婦人無子次姙娠次轉女為男次生產次活幼次男子老人諸方凡針灸導引養性攝生之方無不備焉余見古今醫方有序者率不逮是其間每卷有救急單方窮鄉下邑藥物鮮有之所倉卒用之尤便其以千金名方蓋謂一方之價抵千金焉耳或謂不然殊不知崇高之人偶得危疾得是方以全之則中流一壺豈足喻耶孫子之徒嘗刊是方於華表石上暨之鑑山之下滲沮合流路隅便人覽且抄也今石存而方失州人傳說為某醫生所毀後其家遭雷禍方亦不存夫孫子著方志在濟世仁人之心亦天地好生之心也彼專利之徒乃毀之其不仁甚矣天譴而雷震之豈非理耶自夫斯方之毀也世醫所常用者惟袖珍方及東垣李氏丹溪朱氏方耳余方之流傳者惟汗牛亇 三二方乃救急簋方命 日海上仙方春於他山之石餘才遵睜

所幸道家者流乃錄於道藏書中尚無恙焉余承乏吏部日嘗抄是方傳之二三友朋一日先妻張氏得欬嗽吐血疾求醫療之無效乃手檢斯方用之服所合四分之一頓愈他日至京師遇王生者乃貧交也忽衣輕策肥訝而詢之曰久科不第得千金方而易業濟人有奇效故日用稍裕異疇昔耳乃心實斯方欲廣傳之未能也今萬石喬氏乃梓而傳之非孫子勤方華表意耶今而後斯方之傳其廣矣夫喬氏嘗積穀數萬石歲濟取其息以濟飢人故遠邇歸德以萬石君稱萬石君長子世寧中嘉靖戊戌進士由南京戶部郎中陞四川按察司僉事次子世定明農相萬石君世定嘗患傷寒疾醫診療之六脈已結而絕將屬纊以待殮矣萬石君暨僉事暨闔家之人祈佑於孫子之前矣以疾愈即梓傳神方於世祈畢診之六脈俱應手至數日愈孫子有故居在鑑山畔有洞在麓今皆為奉祀所矣俱道士主之先是有痿痹人或扶杖而來或人負而至祈佑於神眠於洞中輒夢神治療醒即舍杖而歸釋負而去以故鑑山香火於關中為盛雖華嶽吳鎮弗逮焉萬石君因僉事在地官日抄獲是方至是捐三百金刊之而送於神所俾道士以方藥施人嗟乎萬石君父子用心誠神之心哉受是刻者誠體厥心懼神之監鑑雷震者之禍用毋歲神所祈者報者之財分作曰分一分易紙印方施人一分依方合藥療病一分濟之鰥寡孤獨人餘以奉神自給斯神惠廣布神人胥悅其感應又可勝言也耶抑又聞之禱疾而愈者悉善人有過而能改者神亦祐之夫抱疾而禱者其戒之哉其戒之哉

嘉靖二十八年甲辰秋八月望日谿田居士三原馬理序

孫真人備急千金要方衍義序

易云眇能視跛能履明乎非所能而自以為能不自知其才德之兼絀也余自慙固陋乏經國濟世之略生遭世變瑣尾流離迨永清大定而後章句荒落株守蓬廬惟有軒岐性命之學日尋繹焉而不倦時吾里有季瑋懷茲者與余為膠漆契博聞强記潛心醫學君子人也所可議者務博而不知所宗淺涉而未探突奧嘗與之究玉函金匱及千金方一書非不有識堪資而求所謂愜心貴當尚有憾焉深歎述古之難如昌黎所云補苴罅漏張皇幽眇洵非末學所可幾也夫長沙為醫門之聖其立法誠為百世之師繼長沙而起者惟孫真人千金方可與仲聖諸書頡頏上下也伏讀三十卷中法良意美聖謨洋洋其辨治之條分縷晰製方之反激逆從非神而明之其孰能與於斯乎余自束髮授書以來即留心是道曩所輯纘緒二論及醫通一十六卷付梓行世深歎學識迂疎僅可為後學自邇自卑之一助迄今桑榆在望尚欲作蜣螂不朽亦自愚矣而此書不為之闡發將天下後世竟不知有是書深可懼也因不揣愚昧彙取舊刻善本參互考訂逐一發明其中反用激用之法貫串而昭揭之其於針灸一門闕以俟專家補之俾學者開卷了然胸無窒礙照宋刻本仍隸三十卷倣趙以德衍金匱之義又殊倣數衍成文爰名曰千金方衍義後之君子有以討論修飾授之剞劂亦斯書之幸甚余不學無術老無思索意之所致信筆成書殆所謂眇之能視不足有以明跛之能履不足以與行也

康熙歲次戊寅十一月既望八十二老人石頑張璐路玉序

余不知醫而先世家藏秘方頗能活人故凡遇醫方之良者必購而藏之歲庚戌新安程翁瘦樵以千金方衍義授予曰斯編絕業也自唐迄明綿歷千餘載無有能闡發其奧蘊者故庸醫袖手咋舌吐棄而不取用賢者用之而反為世所詬病其不至湮泯而無傳也亦幾矣張子路王者良工也生平服膺是編數十年不輟晚年始有定本未及刊行今觀其書於逆從反激之法探賾索隱深究而詳說之又援引本經甄權英華之主治以祛世俗之惑其於用藥之過於峻利者則又斟酌於南北風氣資稟之強弱而消息之是書之作實足以發蒙振聵必傳於後無疑也程翁精於岐黃者也其言豈欺我哉爰為訂其訛補其闕而付之梓

嘉慶庚申桂月之望南沙席世臣識

孫真人備急千金要方目錄

養胎第三

妊娠諸病第四

產難第五

心腹痛第十三

惡露第十四

雜治第十七

破積烏頭圓　竹茹湯　厚朴湯
温經湯　半夏厚朴湯　昆布圓
五茄酒　黄芩散　硫黄散
當歸散　當歸湯　陰瘡膏
白玉湯　桑根白皮湯　灸法九條

卷四　婦人方下　凡四類

補益第十八

論一首　柏子仁丸　大五石澤蘭圓
小五石澤蘭圓　增損澤蘭圓　大補益當歸圓
白芷圓　紫石英柏子仁圓　鍾乳澤蘭圓
大澤蘭圓　小澤蘭圓　紫石英天門冬圓
三石澤蘭圓　太平胃澤蘭圓　澤蘭散

月水不通第十九附癥瘕

乾薑圓　桃仁湯二方　芒硝湯

赤白帶下崩中漏下第二十

雜病第九

卷六 七竅病上　凡九類

目病第一

卷七　風毒脚氣　凡五類

論雜風狀第一

論 二十五首

諸風第二

賊風第三

卷九 傷寒方上　凡九類

神丹圓　麥奴圓

宜吐第七

例一首　瓜蒂散　水道散

宜下第八

例一首缺　證十二條缺　大承氣湯

抵當湯　抵當圓　承氣湯

生地黃湯　柴胡葳蕤知母湯　駃豉圓

發汗吐下後第九

脈證七條　竹葉湯　桂枝麻黃湯

小青龍湯　四物甘草湯　梔子湯

厚朴湯　玄武湯　葛根黃連湯

茯苓湯　大陷胸湯　大陷胸圓

生薑瀉心湯　甘草瀉心湯　白虎湯

青葙子圓　大青湯　灸法一條

卷十傷寒方下　凡七類

傷寒雜治第十

勞復第十一 附陰陽易

百合第十二

傷寒不發汗變成狐惑第十三

傷寒發黃第十四

溫瘧第十五

卷十二 膽腑 凡七類

卷十五 脾臟　凡十類

痰飲第六

九蟲第七

熏法

卷十九腎臟 凡八類

腎氣丸 四方　黃芪圓 二方　神化圓
三仁七子圓　填骨圓　通明圓
補虛益精大通圓　赤石脂圓　鹿角圓
菝葜圓　乾地黃圓　覆盆子圓
曲囊圓　磁石酒　石英煎
麋角圓　灸法 一首

卷二十 膀胱腑 凡七類

膀胱腑脈論第一
論 一首

膀胱虛實第二
脈 四條　龍骨圓

胞囊論第三
論 一首　榆皮通津泄熱煎　滑石湯
灸法 八條

三焦脈論第四

論一首

三焦虛實第五

霍亂第六

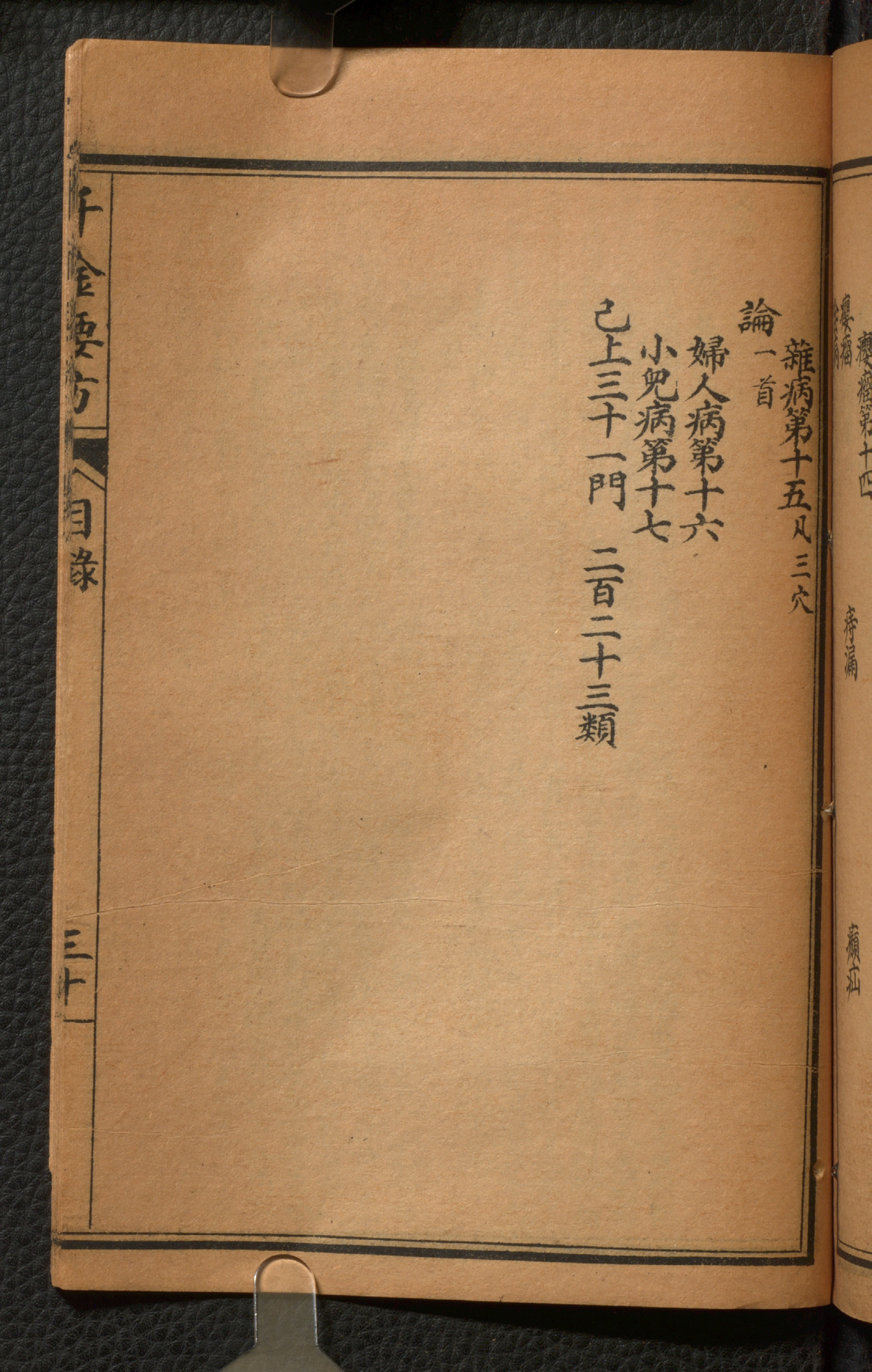
調氣法第五
論一首

服食法第六
論一首　　去三蟲圓　　服天門冬方二方
服地黃方二方　　黃精膏　　服烏麻法
餌柏實方　　餌松子方　　服松脂方
錬松脂法　　餌茯苓方　　茯苓酥
茯苓膏　　服枸杞子方　　枸杞酒
餌雲母水　　錬鍾乳粉法　　鍾乳散
靈飛散

黃帝雜忌法第七
論一首

房中補益第八
論二首　　雜忌法

卷二十八平脈　凡十六類



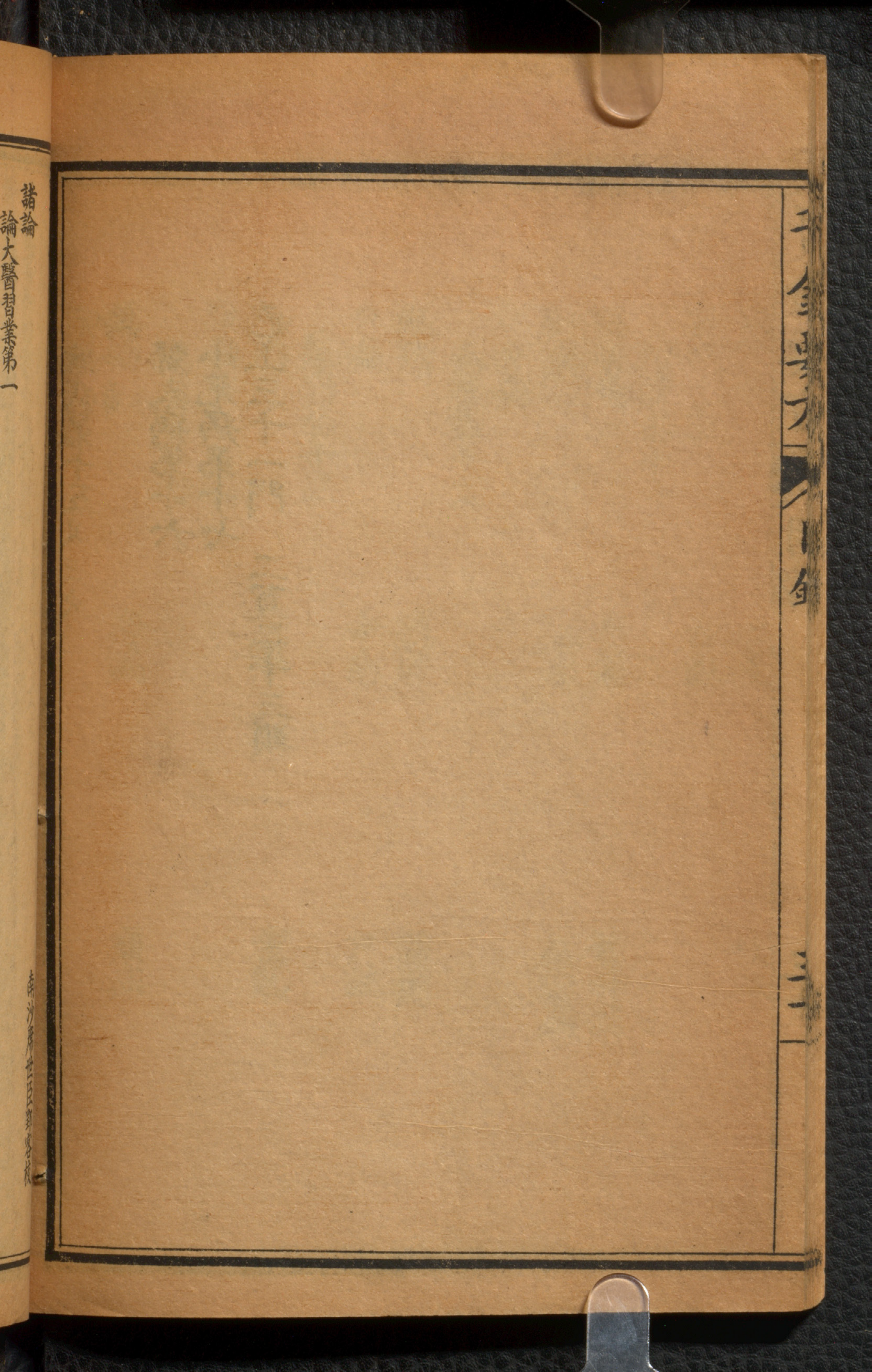
雜病第十五 凡三穴

論一首

婦人病第十六

小兒病第十七

已上三十一門　二百二十三類


諸論
論大醫習業第一
南沙席世臣郢客校

孫真人備急千金要方卷一

長洲張璐路玉衍義
南沙席世臣鄆客校

諸論

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黄帝鍼經明堂流注十二經脈三部九候五臟六腑表裏孔穴本草對藥張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸史睹事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七曜天文並須探賾若能具而學之則於醫道無所滯礙盡善盡美矣

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脈榮衛之通塞固非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沈弦緊之亂俞穴流注有高下深淺之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異惟用心精微者始可與言於茲矣今以至精至微之事求之於至粗至淺之思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精既非神授何以能得其幽微世有愚者讀方三年便謂天下無病不治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深自誤也凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若己有之深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫形

迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名醫治病多用生命以濟危急雖云賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益已人情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者良由此也其蝱蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慚愧悽憐憂恤之意不得起一念蒂芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫不失處判針藥無得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧眄絲竹湊耳無得似有所娛珍羞迭薦食如無味醽醁兼陳省有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不離斯須而醫者安然懽娛傲然自得茲乃神人之所共恥至人之所不為斯實醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔諠譁道說是非議論人物炫燿聲名訾毀諸醫自矜已德偶然治愈一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃已所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自衒功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以為五臟經絡腑輸陰陽會通元冥幽微變化難極易曰非天下之至賾其孰能與於此觀今之醫不念思求經旨以演其所知各承家伎始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎趺陽三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使別醫和

合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊人性命甚可哀傷　夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣咳逆嘔吐黃疸消渴留飲澼食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰喉痹齒痛耳聾目盲金瘡踒折癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不可不知其本末但向醫說男女長幼之病有半與病源相附會者便可服藥也男子者眾陽所歸常居於燥陽氣遊動強力施泄便成勞損損傷之病亦以眾矣若比之女人則十倍易治凡女子十四以上則有月事月事來日得風冷溼熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重複世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯著狀動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則上病源未除者冬後更合耳有有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之　凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不妨行走氣力未衰若將補益冷熱隨宜丸散者可先服利湯瀉除胸腹中擁積痰實然後可服補藥也若治虛勞應服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可知也自有滯風洞虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實則瀉之虛則補之　夫二儀之內陽陰之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑

人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱鹹苦更相振觸其為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脈辨三百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脈與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶干驚木聞金聲恐畏相刑脾者土也生育萬物迴助四旁善者不見死則歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脈知病源由流轉移動四時逆順相害相生審知臟腑之微此乃為妙也

論診候第四

夫欲理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脈未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全　夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脈未盛絡脈調均氣血未亂精取其脈知其逆順非其時固不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脈又曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部謂天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脈主頭角之氣也上部地兩頰動脈主口齒之氣也上部人耳前動脈主耳目之氣也中部天手太陽肺之氣也中部地手陽明胸中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形盛脈細少氣不足以息者死形瘦脈大胸中多氣者死形氣相得者生參五不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方治病更增他疾遂致滅亡哀哉蒸民枉死者半可謂世無良醫為其解釋經說地水火風和合成人凡人火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身僵直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不舉言無聲音火去則身冷

風止則氣絶水竭則無血土散則身裂然愚醫不思脈道反治其病使臟中五行共相尅切如火熾然重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病須治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治　張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脈治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痹表裏移走居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗而不與汗之者使諸毛孔閉塞令人悶絶而死不須下而彊下之者令人開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心內懊憹脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令人火邪入腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死　黃帝問曰淫邪泮衍奈何岐伯對曰正邪從外襲內而未有定舍及淫於臟不得定處與榮衛俱行而與魂魄飛揚使人臥不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足於內氣淫於臟則有餘於內不足於外問曰有餘不足有形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢蹈大火而燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢墮墜甚飽則夢與（巢源云夢行）甚飢則夢取（巢源云夢臥）肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢善笑及恐畏脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬凡此十二盛者至而瀉之立已厥氣客於心則夢見丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚邑街衢客於膽則夢見鬭訟自刳客於陰器則夢交接鬭內客於項則夢見斬首客於脛則夢見行走而不能前進及池渠穽窌中居客於股則夢見禮節拜跪客於胞䐈則夢見溲溺便利凡此十五不足者至而補之立已善診候者亦可深思此意乃盡善盡美矣　史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕

身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不足四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色未改病未入腠理針藥及時能將節調理委以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風溼以風溼藥風勞氣冷各隨其所宜雷公云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新久寒溫之異重熱腻滑鹹酢藥石飲食等於風病為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於熱病為治餘病非對輕熱辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自餘覩狀可知臨事制宜當識斯要　藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之為醫不自採藥且不委節氣早晚只共採取用以為藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳　虛勞而苦頭痛復熱加枸杞葳蕤虛而欲吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚悸不安加龍齒紫石英沙參小草冷則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥門冬知母虛而吸吸加胡麻覆盆子栢子仁虛而多氣兼微欬加五味子大棗虛而身彊腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而小便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮白水黃芪虛而冷用隴西黃芪虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肶胵虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而痢白加厚朴諸藥無有一一歷而用之但據體性冷熱的相主對聊取增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經　中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經　下藥一百二十五種為佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經　三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成一歲倍其數合七百三十名　凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也　又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情和合之時用意審視當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜深究之

【玉石上部】玉泉畏款冬花　玉屑惡鹿角　丹砂惡磁石畏鹹水　曾青畏兎絲子　石膽水英為使畏牡桂菌桂芫花辛夷白薇　雲母澤瀉為使畏鮀甲及流水惡徐長卿　鍾乳蛇牀子兎絲子為使惡牡丹玄石牡蒙畏紫石英蘘草　朴硝畏麥句薑　消石火為使惡苦參苦菜畏女菀　芒硝石韋為使惡麥句薑　礬石甘草為使惡牡蠣　滑石石韋為使惡曾青　紫石英長石為使畏扁青附子不欲鮀甲黃連麥句薑　白石英惡馬目毒公　赤石脂惡大黃畏芫花　黃石脂曾青為使惡細辛畏蜚蠊扁青附子　白石脂燕糞為使惡松脂畏黃芩　太一餘糧杜仲為使畏鐵落菖蒲貝母

【玉石中部】水銀畏磁石　殷孽惡防己畏朮　孔公孽木蘭為使惡細辛　凝水石畏地榆解巴豆毒　陽起石桑螵蛸為使惡澤瀉菌桂雷丸蛇蛻皮畏兎絲子　石膏雞子為使惡莽草毒公　磁石柴胡為使畏黃石脂惡牡丹莽草　元石惡松脂柏仁菌桂　理石滑石為使惡麻黃

【玉石下部】青琅玕得水銀良畏雞骨殺錫毒　礜石得火良棘針為使惡虎掌毒公鶩屎細辛畏水　特生礜石得火良畏水　方解石惡巴豆　代赭石畏天雄　大鹽漏蘆為使

【草藥上部】六芝薯蕷為使得良惡恒山畏扁青茵陳　天門冬垣衣地黃為使畏曾青　麥門冬地黃車前子為使惡款冬苦瓠畏苦參青蘘　朮防風地榆為使　女葳葳蕤畏鹵鹹　乾地黃得麥門冬清酒良惡貝母畏蕪荑　菖蒲秦艽秦皮為使惡地膽麻黃　澤瀉畏海蛤文蛤　遠志得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏真珠蜚蠊藜蘆齊蛤　薯蕷紫芝為使惡甘遂　菊花朮枸杞根桑根白皮為使　甘草朮乾漆苦參為使惡遠志反甘遂大戟芫花海藻　人參茯苓為使惡溲疏反藜蘆　石斛陸英為使惡凝水石

巴豆畏白殭蠶及雷丸牛膝惡螢火龜甲陸英畏車前獨活蠡實為使細辛曾青棗根為使惡狼毒山茱萸黃芪畏滑石消石反藜蘆柴胡半夏為使惡皂莢畏女苑藜蘆菴閭子

荊子薏苡仁為使惡細辛乾薑菥蓂子得荊子細辛良惡乾薑苦參龍膽貫眾為使惡防葵地黃兔絲子得良薯蕷松脂為使惡雚菌巴戟天覆盆子為使惡朝生雷丸丹參

蒺藜子烏頭為使防風惡乾薑藜蘆白蘞芫花殺附子毒絡石杜仲牡丹為使惡鐵落畏菖蒲貝母沙參惡防己畏藜蘆丹參畏鹹水反藜蘆天名精垣衣為使黃連

黃芩龍骨理石為使惡菊花芫花元參白蘚皮畏款冬勝烏頭解巴豆毒決明子芪實為使惡大麻子芎藭白芷為使續斷地黃為使惡雷丸黃芪惡龜甲杜若得辛夷細辛良

反柴胡前胡蛇牀子惡牡丹巴豆貝母茜根畏鼠婦飛廉得烏頭良惡麻黃薇銜得秦皮良五味子蓯蓉為使惡葳蕤勝烏頭

〔草藥中部〕當歸惡蕳茹畏菖蒲海藻牡蒙秦艽菖蒲為使黃芩山茱萸龍骨為使惡葱實畏丹砂牡丹藜蘆乾薑秦椒為使惡黃連黃芩天鼠糞殺半夏莨菪毒芍藥

雷丸為使惡石斛芒硝畏消石鼈甲小薊反藜蘆藁本惡蕳茹麻黃厚朴為使惡辛夷葛根殺野葛巴豆百藥毒前胡半夏為使惡皂莢畏藜蘆貝母厚朴白薇為使惡桃花畏

秦艽礜石莽草反烏頭栝蔞枸杞為使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏頭元參惡黃芪乾薑大棗山茱萸反藜蘆苦參元參為使惡貝母漏蘆兔絲子反藜蘆石龍芮大戟為使畏蛇

蛻皮吳茱萸石韋滑石杏仁為使得菖蒲良狗脊萆薢為使惡敗醬萆薢薏苡為使畏葵根大黃柴胡牡蠣前胡瞿麥蘘草牡丹為使惡桑螵蛸白芷當歸為使惡旋覆花紫

菀款冬為使惡天雄瞿麥及雷丸遠志畏茵陳白鮮皮惡桑螵蛸桔梗茯苓萆薢白薇惡黃芪大黃大戟乾薑乾漆大棗山茱萸紫參畏辛夷仙靈脾薯蕷為使款冬花

杏仁為使得紫苑良惡皂莢消石元參畏貝母辛夷麻黃黃芩黃連黃芪青葙牡丹畏兔絲子防己殷孽為使畏萆薢殺雄黃女苑畏鹵鹹澤蘭防己為使地榆得髮良惡麥門冬

海藻反甘草

〔草藥下部〕大黃黃芩為使桔梗節皮為使畏白芨龍胆龍眼甘遂瓜蒂為使惡遠志反甘草葶藶榆皮為使得酒良惡殭蠶石龍芮芫花決明為使反甘草澤

漆小豆為使惡薯蕷大戟反甘草鉤吻半夏為使惡黃芩藜蘆黃連為使反細辛芍藥五參惡大黃天雄遠志為使惡腐婢烏頭烏喙莽草為使反半夏栝蔞貝母白

蘞白芨惡藜蘆附子地膽為使惡蜈蚣畏防風甘草黃芪人參烏韭大豆貫眾雚菌為使虎掌蜀漆為使畏莽草半夏射干為使惡皂莢畏雄黃生薑乾薑秦皮鱉甲反烏頭蜀

漆栝蔞為使惡貫眾恒山畏玉粒狼牙蕪荑為使惡秦艽地榆白蘞代赭為使反烏頭白芨紫石英為使惡理石李核仁杏仁核仁雚菌得酒良畏雞子蕳茹甘草

為使惡麥門冬藎草畏鼠婦夏枯草土瓜為使狼毒大豆為使惡麥句薑鬼臼畏垣衣

〔木藥上部〕茯苓茯神馬藺為使畏牡蒙地榆雄黃秦艽鱉甲白蘞柏子仁牡蠣桂心瓜子為使畏菊花羊蹄諸石麪麴杜仲惡蛇蛻元參乾漆半夏為使畏雞

子蔓荊子惡烏頭石膏牡荊實防風為使惡石膏五茄皮遠志為使畏蛇蛻元參黃柏畏乾漆辛夷芎藭為使惡五石脂畏菖蒲蒲黃黃連石膏黃環酸棗

仁惡防己槐子天雄景天為使

〔木藥中部〕厚朴(乾薑為使惡澤瀉寒水石消石) 山茱萸(蓼實為使惡桔梗防風防已) 吳茱萸(蓼實為使惡丹參消石白堊畏紫石英) 秦皮(大戟為使惡吳茱萸) 占斯(解狼毒毒) 梔子(解躑躅毒)

〔木藥下部〕黃環(鳶尾為使惡茯苓防已) 秦椒(惡栝蔞防葵畏雌黃) 桑根白皮(續斷桂心麻子為使) 石南(五茄皮為使) 巴豆(芫花為使惡蘘草畏大黃黃連藜蘆殺斑猫毒) 蜀椒(杏仁為使畏款冬花) 欒華(決明為使) 雷丸(茘實厚朴為使惡葛根) 溲疏(漏蘆為使) 皂莢(柏子仁為使惡麥門冬畏空青人參苦參)

〔獸上部〕龍骨(得人參牛黃良畏石膏) 龍角(畏乾漆蜀椒理石) 牛黃(人參為使惡龍骨地黃龍膽蜚蠊畏牛膝) 白膠(得火良畏大黃) 阿膠(得火良畏大黃)

〔獸中部〕犀角(松脂為使畏雚菌雷丸) 羖羊角(兔絲子為使) 鹿茸(麻勃為使) 鹿角(杜仲為使)

〔獸下部〕麋脂(畏大黃惡甘草)

〔蟲魚上部〕蜜蠟(惡芫花齊蛤) 蜂子(畏黃芩芍藥牡蠣) 牡蠣(甘草為使得貝母牛膝遠志蛇牀子良惡麻黃吳茱萸辛夷) 桑螵蛸(畏旋覆花) 海蛤(蜀漆為使畏狗胆甘遂芫花) 龜甲(惡沙參蜚蠊)

〔蟲魚中部〕伏翼(莧實雲實為使) 蝟皮(得酒良畏桔梗麥門冬) 蜥蜴(惡硫黃斑猫蕪荑) 露蜂房(惡乾薑丹參黃芩芍藥牡蠣) 䗪蟲(畏皂莢菖蒲) 蠐螬(蜚蠊為使惡附子) 鱉甲(惡礬石) 鮀魚甲(蜀漆為使惡狗胆甘遂芫花) 烏賊魚骨(惡白蘞白及) 蟹(殺莨菪毒漆毒) 天鼠糞(惡白蘞白薇)

〔蟲魚下部〕蛇蛻(畏磁石及酒) 蜣蜋(畏羊角石膏) 斑猫(馬刀為使畏巴豆丹參空青惡膚青) 地膽(惡甘草) 馬刀(得水良)

〔菓上部〕大棗(殺烏頭毒)

〔菓下部〕杏仁(得火良惡黃芪黃芩葛根解錫胡粉毒畏莽草)

〔菜上部〕冬葵子(黃芩為使)

〔菜中部〕葱實(解藜蘆毒)

〔米上部〕麻蕡麻子(畏牡蠣白薇畏茯苓)

〔米中部〕大豆及黃卷(惡五參龍胆得前胡烏喙杏仁牡蠣良殺烏頭毒) 大麥(食蜜為使) 醬(殺藥毒火毒)

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰

古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以為醫病輕用藥須少病重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫有自將採取陰乾曝乾皆悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者但知診脉處方不委採藥時節至於出處土地新陳虛實皆不悉所以治十不得五六者實由於此夫處方者常須加意重複用藥藥乃有力若學古人徒自誤耳將來學者須詳熟之　凡紫石英白石英硃砂雄黃硫黃等皆須光明映澈色理鮮淨者為佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死　凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈　凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡合和湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅頭甲皮足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順之者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方煉治極令淨潔然後升合分兩勿令參差藥有相生相殺氣力有強有弱君臣相理佐使相持若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸草石強弱相欺入人腹中不能治病更加鬬爭草石相反使人迷亂力甚刀劍若調和得所雖未能治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所有熬煉節度皆腳注之今方則不然於此篇具條之更不煩方下別注也　凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤　凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中　凡鍾乳等諸石以玉槌水研三日三夜漂鍊務令極細　凡銀屑以水銀和成泥　凡礬石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入藥使人破心肝　凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散芒硝朴硝皆絞湯訖內汁中更上火兩三沸烊盡乃服　凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨取納湯中攪令調和服之　凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物亦爾完用之旋覆花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之　凡橘皮吳茱萸

椒等入湯不㕮咀　凡諸果實仁皆去尖及雙仁者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下　凡麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可共藥煮之一法薄切用　凡天麥門冬皆微潤抽去心　凡麻黃去節先別煮二三沸掠去沫更益水如本數乃內餘藥不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也　凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然　凡肉桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓猪苓削去黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等皆槌破去心紫菀洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔去葉及嫩莖去大枝鬼臼黃連皆除根毛石韋拭去毛辛夷去毛及心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮　凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥須赤者　凡菟絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉出曝微白擣之不盡者更以酒漬經三五日乃出更晒微乾擣之須臾悉盡極易碎　凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而枳實去穰藜蘆去頭皂莢去皮子　凡用椒實微熬令汗出則有勢力　凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微拆削去黑皮乃秤之惟薑附湯及膏酒中生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片　凡半夏熱湯洗去上滑乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之　凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸有脂膏藥皆熬黃黑別擣令如膏指撥視泯泯爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之須盡又內臼中依法擣數百杵也湯膏中雖有生用者並擣破　凡用麥糵麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆炒令煙斷用烏梅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸藥擣令細散不可篩者內散中和之　凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鯪鯉者甲皮肉骨角筋鹿茸等皆炙之蛇蛻皮微炙　凡用斑猫等諸蟲皆去足翅微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬令黃色殭蠶蜂房微炒之　凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內湯中攪令調和服之　凡丸散用膏先炙使通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢

内汁中更上火兩三沸令烊　凡用蜜先火煎掠去沫令色微黄則丸經久不壞掠之多少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌佳　凡丸中用蠟烊投少蜜中攪稠以和藥　凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之　凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得違之其不宜湯酒者列之如左

殊砂熟湯入　雌黄　雲母　陽起石入酒　礬石入酒　硫黄入酒　鍾乳入酒　孔公孽入酒　礜石入酒　銀屑　白堊　銅鏡鼻　胡粉　鉛丹　鹵鹹入酒　石灰入酒　藜灰

右石類一十七種

野葛　狼毒　毒公　鬼臼　莽草　蒴藋入酒　巴豆　躑躅入酒　皂莢入酒　雚菌　藜蘆　蕳茹　貫衆入酒　蕪荑　雷丸　狼牙　鳶尾　蒺藜入酒　女苑　莫耳　紫葳入酒　薇銜入酒　白芨　牡蒙　飛廉　蛇銜　占斯　辛夷　石南入酒　楝實　虎杖入酒漬　虎掌　蓄根　羊桃入酒　麻勒　苦瓠　瓜蒂　陟釐　狼跋子入酒　雲實　槐子入酒　地膚子　蛇牀子入酒　青葙子　茺蔚子　王不留行　菥蓂子　兔絲子入酒

右草木之類四十八種

蜂子　蜜蠟　白馬莖　狗陰　雀卵　雞子　雄鵲　伏翼　鼠婦　樗雞　螢火　蠮螉蠮舊作蠮　殭蠶　蜈蚣　蜥蜴　斑猫　芫青　亭長　蛇膽　蝱蟲　蜚蠊　螻蛄　馬刀　赭魁　蝦蟆　蝟皮　生鼠　生龜入酒　蝸牛　諸鳥獸入酒　蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一觔此則神農之秤也吳人以二兩為一兩隋人以三兩為一兩今依四分為一兩稱為定方中凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分

兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須瘥止是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落為度錢匕者以大錢上全抄之若云半錢匕者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五匕者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不落為度而一撮者四刀圭也十撮為一勺兩勺為一合以藥升分之謂藥有虛實輕重不得用斤兩以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之爾正微動令平調耳今人分藥不復用此　凡丸藥有云如細麻大者即胡麻也不必扁但令較量大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍為一大豆也如麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以三大豆準之一方寸匕散以蜜和得如梧桐子十丸為定如彈丸及雞子黃者以十梧桐子準之　凡方云巴豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩為正（本草云一兩為正）　凡方云半夏一升者洗畢秤五兩為正椒一升三兩為正吳茱萸一升五兩為正兔絲子一升九兩為正菴閭子一升四兩為正蛇牀子一升三兩半為正地膚子一升四兩為正此其不同也云某子一升者其子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升為正　凡方云桂一尺者削去皮畢重半兩為正甘草一尺者重二兩為正云某草一束者重三兩為正一把者重二兩為正　凡云蜜一觔者有七合猪膏一觔者一升二合　凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又吹去細沫於此事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較略令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也　凡云末之者謂擣篩如法

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其潤濕藥如天門冬乾地黃輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘既燥小停冷乃擣之　凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之為正其湯酒中不須如此　凡篩丸藥用重密絹令細於蜜丸即易熟若篩散草藥

用輕疏絹於酒中服即不泥其石藥亦用重蜜絹令如丸藥者　凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和同為佳　凡煮湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煮之調和候火用心一如鍊法　凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煮取四升以此為率皆絞去滓而後酌量也然則利湯欲生少水而多取汁者為病須快利所以少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁者為病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去垽濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令泄氣欲服以銅器於熱湯上暖之勿令器中有水氣　凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥微擣更漬飲之亦可散服　凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用皆應先曝令燥也　凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿泄云晬時者周時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之使沸盡良久乃止寧欲小生其中有薤白者以兩頭微焦黃為候有白芷附子者亦令小黃色為度猪肪皆令勿經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞之若是可服之膏膏滓亦堪酒煮飲之可摩之膏膏滓則宜以傅病上此蓋欲兼盡其藥力故也　凡膏中有雄黃硃砂輩皆別擣細研如麪須絞膏畢乃投中以物疾攪至於凝彊勿使沉聚在下不調也有水銀者於凝膏中研令消散胡粉亦爾　凡擣藥法燒香灑掃潔淨不得雜語喧呼當使童子擣之務令極細杵數可至千萬杵過多為佳　凡合腎氣署預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等合時煎時勿令婦人小兒產母喪孝痼疾六根不具足人及雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黃等諸小湯不在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上雇人擣合非止諸不如法至於石斛兔絲子等難擣之藥費人功力賃作擣者隱主悉盜棄之又為塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄揚眾口嘗之眾鼻齅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去為度病在胸膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脈者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜　凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也　凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不吐若冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服　凡服湯法大約皆分為三服取三升然後乘病人穀氣強進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安穩所以病人於後氣力漸微故湯漸漸少凡服補湯欲得服三升半晝三夜一中間間食則湯氣溉灌百脈易得藥力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆臥各一食頃即湯勢徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外即大益凡服湯二日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾人無力更益虛羸　凡丸藥皆如梧桐子大補者十丸為始從一服漸加不過四十丸過亦損人云一日三度服欲得飲日多時不闕藥氣漸漬薰蒸五臟積久為佳不必頻服早盡為善徒棄名藥獲益甚少凡人四十以下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十以上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實則瀉之虛則補之不虛不實以經調之此其大略也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補即補以意量而用之　凡服痔漏疳䘌等藥皆慎豬雞魚油等味至差　凡服瀉藥不過以利為度慎勿過多令人下利無度大損人也　凡諸惡瘡瘥後皆百日慎口味不爾即瘡發也　凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕絕則不得藥力多少皆以知為度不可令至醉及吐則大損人也　凡服藥皆斷生冷酢滑豬犬雞魚油麪蒜及果實等其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白朮忌桃李及雀肉胡荽大蒜青魚酢等物地黃忌蕪荑甘草忌

菘菜海藻細辛忌生菜兎絲子忌兎肉牛膝忌牛肉黄連桔梗忌猪肉牡丹忌胡荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恆山桂心忌生葱生菜商陸忌犬肉茯苓忌醋物柏子仁忌濕麪巴豆忌蘆笋根及猪肉鱉甲忌莧菜　凡服藥忌見死尸及産婦穢污觸之兼及忿怒憂勞　凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥為佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用藥力惟在食治將息得力大半於藥有益所以病者務在將息節慎之至可以長生豈惟愈病而已　凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飯須臾乃進食為佳　凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西州續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕為佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臛將補若風大重者相續五日五夜服湯不絶即經二日停湯以羹臛自補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息其如不瘥當更服湯攻之以瘥為度　凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黄至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輙服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣　凡人五十己上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絶及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞鵝鴨等肉即無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之隱賢人之用心所以黄帝鳩集百藥神農纂録鍼經皆備預之常道也且人疴瘵多起倉卒不與人期一朝嬰已豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世祿之家有善養馬者尚貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安用哉至如人或有公私使命行邁邊隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致夭歿者斯為自致豈是枉横

何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五菓五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖酒醋膠麴糵豉等藥　右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤升斗合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌瓷鉢大小銅銚鐺釜銅鐵匙等　右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬暴多見風日氣力即薄歇宜熟知之諸藥未即用者候天大晴時於烈日中暴令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風溼之氣雖經年亦如新也其丸散以瓦器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能進之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土溼之氣不中也

孫真人備急千金要方卷一終

